

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Перечень диагностических исследований, проводимых в клинике:

- клинико-лабораторные исследования
- МРТ обследования
- ультразвуковая и функциональная диагностика
- ЭКГ

Подготовка к лабораторным исследованиям:

Кровь: Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром, натощак, после 8-12 часового голодания. Желательно за 1-2 дня придерживаться стандартной диеты. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки.

Моча: Перед сбором мочи для клинического анализа необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу после сна. Для сбора и транспортировки мочи необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.

Кал: Кал на исследование собирается после естественной дефекации, без резких изменений в режиме питания, до инструментальных методов исследования и лечения антимикробными и химиотерапевтическими препаратами. Для сбора и транспортировки кала используется стерильный одноразовый контейнер.

Доставлять анализы мочи и кала для анализа следует в течение 2 часов после сбора.

Подготовка к УЗИ:

Ультразвуковое исследование (УЗИ) — исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует.

Существуют определенные правила проведения УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику.

УЗИ щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов, органов мошонки, сердца, поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек, селезенки и нейросонография, проводятся без подготовки.

УЗИ мочевого пузыря, органов малого таза: простата, матка, яичники проводится при наполненном мочевом пузыре.

УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы проводится натощак (не менее 4 часов, оптимальным периодом считается 12 часов). Для уменьшения количества газов в кишечнике рекомендуется за один день до исследования исключить из рациона продукты, содержащие грубую клетчатку: капусту, свеклу, бобовые, шоколад, кофе, молоко, ржаной хлеб.

Подготовка к МРТ:

Для оптимизации МРТ диагностики желательно направление специалиста с предварительным диагнозом, целью и задачами исследования.

При обращении для оценки динамики ранее выявленного заболевания, либо для уточнения данных других методов диагностики (УЗИ, КТ, МРТ, ангиография, сцинтиграфия, ПЭТ и др.) НЕОБХОДИМО принести с собой результаты (снимки, заключения, CD\DVD) вышеперечисленных методик.

Для большинства МРТ-исследований специальной подготовки не требуется.

Абсолютные противопоказания для МРТ:

Кардиостимулятор и его электроды; нейростимуляторы; инсулиновый или др.; инфузионный насос; клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства); сердечные клапаны; сосудистые клипсы; внутрисосудистые спирали, фильтры; слуховые протезы, беременность первый триместр; глазные протезы; ортопедические металлоконструкции (пластины, штифты, винты, гвозди); пули, дроби или шрапнель.

Относительные противопоказания для МРТ:

Ортопедические суставы (при наличии сертификата); стоматологические коронки, протезы, мосты; пирсинг; эпилепсия; 2-ая половина беременности; сердечные стенты при наличии сертификата, через 6 месяцев; тяжелое состояние пациента (требующее постоянного наблюдения, искусственной вентиляции легких); после хирургических полостных операций до 6 месяцев; татуаж глаз.

Предварительная подготовка

Для прохождения МР-исследования головного мозга, гипофиза, придаточных пазух носа, суставов и позвоночника, предварительной подготовки не требуется.

Для прохождения МР-исследования органов брюшной полости и органов малого таза необходима предварительная подготовка:

Органы малого таза:

- За 6 часов до исследования прекратить прием пищи (лицам с сахарным диабетом необходимо согласовать возможность такой подготовки с лечащим врачом).
- За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство.
- В день исследования пациент употребляет жидкость в обычном режиме.
- За 1 час до исследования выпить 700-1000 мл жидкости.
- На 5-12 день менструального цикла

Органы брюшной полости:

- За 6 часов до исследования прекратить прием пищи (лицам с сахарным диабетом необходимо согласовать возможность такой подготовки с лечащим врачом).
- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).
- При повышенном газообразовании следует принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь).
- За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство.

Некоторые МР-исследования требуют введения контрастного вещества, в этом случае противопоказанием является аллергическая реакция. При поливалентной аллергии требуется консультация аллерголога, с выполнением рекомендаций.

Подготовка к ЭКГ:

Электрокардиография - метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.

Пациенты должны быть информированы, что невыполнение правил может значительно снизить качество исследования. В этом случае снижение качества, возникшее по вине пациента и его сопровождающих не является поводом для возвращения стоимости исследования.

Невыполнение правил может не дать необходимой информации о заболевании лечащим врачам и привести к ошибочной диагностике.

Отказ от выполнения условий вышеописанных правил должен исходить не от сотрудников центра, а только от пациентов при использовании принципа информированного согласия!